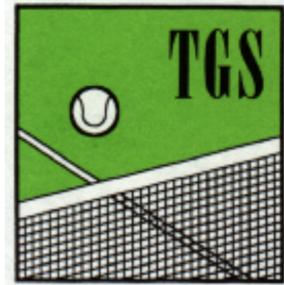


SUPER ANGEBOT



Intensivtrainingstag mit Lajos Levai am 22.04.2018, ab 11 Uhr

Liebe Damen- und Herrenmannschaftsspieler sowie aktive Tennisspieler ab 16 Jahre,

in Zusammenarbeit mit unserem Vereinstrainer möchten wir Euch heute ein sehr interessantes Angebot unterbreiten.

Zur Vorbereitung auf die neue Tennissaison und die kommenden Punktspiele unserer Mannschaften, bieten wir euch wieder ein Intensivtrainingstag über insgesamt 4 Stunden an. Die Teilnehmer werden in Gruppen eingeteilt, das Training führt **Lajos Levai** mit Unterstützung unserer FSJlerin Finia Kock.

Folgende Trainingsschwerpunkte sollen vermittelt werden:

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr	Grundschläge Vorhand, Rückhand und Volley
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Aufschlag, Return im Einzel und Doppel, Tiebreak-Taktiken und Spielzüge im Doppel
ab 16:00 Uhr	Ausklang mit Klönschnak und abschließendem Grillabend

Was kostet das Ganze? Dieses hängt ganz von der Anzahl der Teilnehmer ab. Bei 4 Teilnehmer kostet es 32,00 € je Mitglied, bei 8 sind es 16,00 € und z.B. bei 16 nur noch 8,00 €. Je mehr Teilnehmer, desto günstiger wird es für alle. Hinzu kommt noch ein kleiner Beitrag von ca. 5,00 bis 7,00 € für das Mittagessen (Nudeln in verschiedenen Varianten mit Tomaten und Mozzarella) und für das abendliche Grillen (Steak und Bratwurst).

Damit es nach diesen intensiven Trainingseinheiten zu keinen großen Muskelkater kommt, planen wir als kleines Highlight des Tages noch eine Massageeinheit zu vergünstigten Preisen an (noch nicht bestätigt).

Wenn wir Euer Interesse geweckt haben, dann tragt Euch doch einfach in die im Vereinsheim ausgehangene **Liste bis spätestens 19.04.2018** ein oder Ihr gebt uns eine Rückmeldung per Mail an **walter.behrens@tg-sievershausen.de**.

